

“BENEFITS OF COMMON INSTRUCTIONS IN DEBRIDEMENT OF WOUNDS WITH A FIBRE DEBRIDEMENT PAD”



PICO Research questions



REGION SJÆLLAND
SLAGELSE SYGEHUS



-vi er til for dig

- **Population:** Efficient and continuous wound debridement on *patients with chronic wounds* is known to be a prerequisite for faster wound healing (kilde?), but we often find that debridement of wounds is inadequate or non-existing within woundcare in the patients own home. We will like to change that! Starting points are patients with chronic wounds, who are both *followed in Hospital Woundcare Center, and receive dressing changes by Homecare Nurses in the community setting.*
- **Intervention:** *Use of Fibre debridement pad* for debridement is a *simple method*, which require limited introduction/education, and which offers an optimal, consistent and non-traumatic debridement, using very little time (kilde?). It can be used both in the patients own home and in the Hospital. With the purpose of obtaining continuous debridement, *a set of common instructions for debridement* will be developed and implemented (slides 4 and 5).
- **Comparisons:** We wish to create focus on the need for continuous debridement and a cooperation cross sectors, in order for the patients to experience a consistency in their treatment, regardless of where the treatment takes place. After *implementation of the instructions* we will do ongoing evaluations of the expected results, using the "PDSA circle" (slide 3).
- **Outcomes:** It is our expectations to find that the use of the common instructions will contribute to obtain *a faster wound healing, increased patient quality of life, greater job satisfaction*, and eventually also a *Health Economy benefit*. Long term goal will be to spread the use and implementation of the instructions in cooperation with other Communities in other areas of the Region and the country.

Plan-Do-Study-Act

Has consistency been Reached?

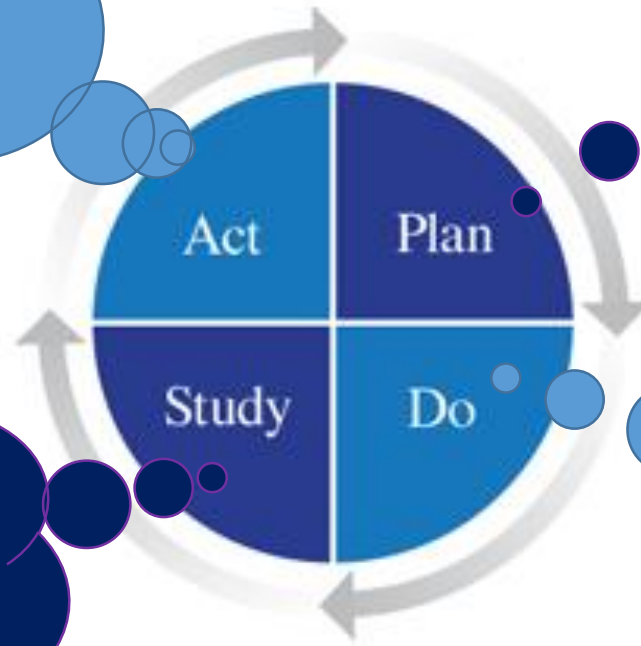
Is faster wound healing seen?

Do we need to change something?


Development and implementation of instructions in both Hospital and Homecare.

Are instructions being followed?
If not – what are the challenges?
How has the cooperation been working with the instructions?
How are the patients responding to the project?

Introduce to relevant patients.
Woundcare Nurse responsible for education and training in the respective areas, when a patient is included in the project.



INSTRUKS i klinisk praksis: "Debridering af sår med debrisoft"

Udarbejdet af	Henriette Hansen, sårsygeplejerske, ortopædkirurgisk ambulatorium, Slagelse sygehus. Karina Lai Andersen, sårsygeplejerske, hjemmesygeplejen Slagelse. Center for Sundhed og omsorg, Slagelse Kommune
Godkendt Revideres	Xx Tværfagligt team, Center for Sundhed og omsorg, Slagelse Kommune Revideres jf. Slagelse Kommunes retningslinje for instrukser i klinisk praksis
Ansvarlig for revidering af dokument	Center for Sundhed og omsorg, Slagelse Kommune med ansvaret placeret hos virksomhedsleder af Sygeplejen
Mål	Korrekt og ensartet <u>debridering</u> med <u>debrisoft</u> . Dette sker uanset om patienten er på sygehuset, i sygeplejeklinikken eller i eget hjem med hjemmesygeplejerske.
Formål	Optimeret debridering giver bedre sårbehandling og hurtigere sårheling.
Fremgangsmåde/procedure	<ol style="list-style-type: none">1. For bedste resultat anbefales det at rense sår og hudomgivelser med brusere eller gazeserviet med lunken vandhanevand. Vask alle cremer af huden/såret før brug af <u>debrisoft</u>.2. Åbn den sterile <u>Debrisoft</u> og fugt den med 30 ml lunken vandhanevand.3. Ved hjælp af et let tryk i en fejende eller cirkulær bevægelse på såret og/eller hudomgivelserne, renses/ <u>debrideres</u> forsigtigt med det bløde sårkontaktlag af den fugtede <u>Debrisoft</u> i 2-4 minutter. <div style="display: flex; justify-content: space-around;"><div data-bbox="555 696 1047 972"></div><div data-bbox="542 1086 1026 1358"><p>Eksempel på før</p></div><div data-bbox="1393 1065 1926 1365"><p>Eksempel på efter</p></div></div>

	<p>4. Det anbefales, at ved opstart med debridering med <u>debrisoft</u>, anvendes <u>debrisoft</u> tre på hinanden følgende behandlinger og herefter x 1 ugentligt.</p>
<p>Målgruppe</p> <p>Patientgruppe</p> <p>Baggrund</p>	<p>Målgruppe: Sygeplejersker i <u>o.kir.amb.</u> Og i hjemmesygeplejen som arbejder med sårbehandling</p> <p>Patientgruppe: Patienter med sår, som har behov for <u>debridering</u> og oprensning. Kan anvendes til akutte og svært helende sår, hudomgivelser og tilstødende hudlidelser såsom <u>hyperkeratose</u> eller hudafskrabninger hos børn og voksne.</p> <p>Baggrund: Mangelfuld og ikke optimal debridering af sår medfører forlænget sårhelingsstid. Det er sundhedsøkonomisk fornuftigt at alle sygeplejersker kan udføre korrekt debridering i forbindelse med sårbehandling.</p>
<p>Definition af begreber</p>	<p>Debridering: er fjernelse af dødt, beskadiget eller inficeret væv, der vil kunne svække et sårs heling.</p> <p><u>Debrisoft:</u> Består af et blødt sårkontaktlag med absorberende polyesterfibre med syet kant og forstærket bagside. Disse særlige monofilament fibre er produceret og skåret med en speciel vinkel, længde og tykkelse, der sikrer god effekt og fleksibilitet i sårbehandlingen med henblik på debridering af sårbund, sårrende samt hudomgivelser.</p>
<p>Fokuserede spørgsmål</p>	<p>Kan man ved hjælp af systematisk brug af <u>debrisoft</u> hos alle sygeplejersker på <u>o.kir.amb.</u> og hjemmesygeplejen, opnå optimal debridering og dermed nedsætte helingstiden for sår?</p>
<p>Dokumentation</p>	<p>Der dokumenteres i patientens journal både på sygehuset og i hjemmesygeplejen.</p>
<p>Ansvar</p>	<p>Sygeplejersker i <u>o.kir.amb.</u> Slagelse sygehus og sygeplejersker i Center for sundhed og omsorg, Slagelse kommune.</p>
<p>Referencer</p>	<p>Lohmann og <u>Rauscher</u>: <u>Debrisoft</u> i praksis. EWMA Document: <u>Debridement</u>.</p>
<p>Er tilgrundlæggende/kliniske retningslinjer vurderet efter AGREE-instrumentet?</p>	<p>Nej. Dokumentet er en oversigtsartikel på ekspertvurderinger, altså på evidensniveau 4.</p>