

# ELEPHANTIASIS – EINE HERAUSFORDERUNG FÜR DIE BEHANDLUNG

**Stachel G.**

Praxis für Wundmanagement und Podologie, Kreuzlingen, Schweiz

## Anamnese:

52jährige Patientin

Obesitas mit Elephantiasis (über 190 kg, Wadenumfang 73 cm) mit stagnierenden Ulcera am medialen rechten Unterschenkel seit 6 Monaten (massive Gewebsstauung durch bestehende CVI).

- Arterielle Hypertonie
- Orale Antikoagulation bei Zustand nach rezidivierenden Thrombophlebitiden
- Status nach Thyreoidektomie wegen Schilddrüsenkarzinom, Wundbehandlung über 6 Monate mit verschiedenen Salben (inkl. Antibiotika) und Zinkleimverband, der nicht toleriert wurde.

## Ziel:

Schmerzlinderung und Wundverbesserung bzw. Wundverschluss bei guten Hautverhältnissen

## Methoden:

- Nass-Trockenphase (Wundreinigung unter Lokalanästhesie) und Debridement mittels Dermalcurettten
- Primärverband: polyhexanidhaltiger Zellulose-Wundverband\*
- Sekundärverband: Folie\*\*
- zeitweise Kurzzugkompression mit Unterpolsterung
- Zu Beginn:

stagnierende Wundsituation mit mehreren trockenen Ulcera  
Ulcus 1: 10 x 5 cm,  
Ulcus 2: 2 x 2 cm,  
Ulcus 3: 2 x 1.5 cm bei einer Tiefe von 0,3 cm)

am medialen Unterschenkel.

Durch Debridement stark einsetzende Schmerzen, die sehr zögerlich und erst durch direkte Analgetika-Gabe nachlassen.

## Fig. 1: Befund vor Behandlungsbeginn:

- Stagnierende Wundsituation
- 3 trockene Ulcerationen (10x5 cm, 2x2 cm, 2x1,5 cm, jeweils 0,3 cm tief)
- Vorbehandlung in den letzten 6 Monaten mit verschiedenen Salben (inkl. Antibiotika) und Zinkleimverband, welcher jedoch nicht toleriert wurde



**Tag 4**



**Tag 14**



**Tag 35**



## **Beobachtungsende nach 8 Wochen:**

Ulcus 1: Wundgröße von 10x5 cm auf 2,5 x 1.5 cm reduziert  
Ulcus 2 und Ulcus 3: epithelisiert

## Resultate:

- Tag 4: Wadenumfangrückgang um 3 cm, Ulcusverkleinerung ca. 0,5 cm. Nachlassen der Schmerzen.
- Tag 14: Granulationsinseln im Wundgebiet, Wundtiefe 0,1 cm. Ulcera weiterhin kleiner und flacher. Weglassen der Kompression.
- Nach 5 Wochen: Granulationsgewebe deutlich sichtbar. Ulcus 1 zur Hälfte reduziert, Ulcera 2 + 3 epithelisiert.
- Nach 8 Wochen: Wundgröße von Ulcus 1 auf 2,5 x 1.5 cm reduziert.

## Zusammenfassung:

- Wundverkleinerung bzw. Abheilung innerhalb von 8 Wochen
  - Weniger Schmerzen und Juckreiz nach den Verbandwechseln
  - Mehr Lebensqualität
  - Keine lokalen Infekte
- Effektive und schmerzreduzierende Wundversorgung eines unter erschwerten Bedingungen zu versorgenden Patienten erfolgreich abgeschlossen.