

**Het begint met begrijpen  
wat u nodig hebt**  
Ondersteuning tijdens uw  
zwangerschap.

Vandaag de dag hebben vrouwen een andere benadering van zwangerschap. In het verleden draaide het allemaal om wat rustiger aan doen en ontspannen, alsof zwangere vrouwen een invaliderende ziekte hadden. Maar sindsdien zijn de gedachten daarover veranderd.

De moderne zwangere vrouw wil actief blijven en volop van het leven genieten, waardoor ze vaak veel ballen in de lucht moet houden met haar carrière, gezin, gezondheid en fitness, vriendschap en nog veel meer.



Cellacare® Materna  
**VOOR VROUWEN DIE  
ELKE DAG OPNIEUW  
ALLE BALLEEN IN DE  
LUCHT MOETEN HOUDEN**

Orthese voor het stabiliseren van de onderrug tijdens zwangerschap

**Cellacare® Materna**  
Ortheses voor het stabiliseren van de onderrug tijdens de zwangerschap.



**Cellacare® Materna Classic**

Maat	Heupomtrek (cm)	REF	Z-Index-nummer	VE (stuks)
-	80 – 125	137 008	16723384	1/12

**Cellacare® Materna Comfort**

Maat	Heupomtrek (cm)	REF	Z-Index-nummer	VE (stuks)
1	80 – 95	129 901	16723333	1/16
2	95 – 110	129 902	16723341	1/16
3	110 – 125	129 903	16723368	1/16
4	125 – 140	129 904	16723376	1/16



Heupomtrek

**Referenties**

- 1 Carr, CA (2003). J Obstet Gynecol Neonatal Nurs; 32(4), 495–502.
- 2 Ho, SS et al. (2009). J Clin Nurs; 18(11), 1523–1532.
- 3 Pennick, V & Liddle, SD (2013). Cochrane Database Syst Rev.
- 4 Pierce, H et al. (2012). Nurs Res Pract; 387428.
- 5 Chan, YL et al. (2002). Clin Radiol; 57(12), 1109–1112.
- 6 Brynhildsen, J et al. (1998). Obstet Gynecol; 91(2), 182–186.
- 7 Dunning, K et al. (2003). Am J of Industrial Med; 44, 664–672.
- 8 Fast, A et al. (1987). Spine (Phila Pa 1976); 12(4), 368–371.
- 9 Mogren, IM (2005). Scand J Public Health; 33(4), 300–306.
- 10 Kordi, R et al. (2013). J Back Musculoskelet Rehabil; 26(2), 133–139.
- 11 Beaty, CM et al. (1999). J Reprod Med; 44(12), 1007–1011.

Lohmann & Rauscher GmbH & Co. KG · Westerwaldstrasse 4 · D-56579 Rengsdorf  
Lohmann & Rauscher GmbH · Johann-Schorsch-Gasse 4 · A-1141 Vienna  
Lohmann & Rauscher B.V. · Antennestraat 86-B · NL-1322 AS Almere

9507618 0618 nl

Wij weten dat u uw eigen manier hebt om met uw vele taken om te gaan tijdens uw zwangerschap. En dat u onafhankelijk en actief wilt blijven tot en met de dag

waarop uw baby wordt geboren – zonder dat u onnodig last hebt van pijn in uw rug waardoor u in uw leven wordt belemmerd.

**Cellacare® Materna**

van Lohmann & Rauscher kan u helpen door u de ondersteuning te geven die u nodig hebt.



## Uw rug heeft te lijden onder uw zwangerschap

U bent niet de enige.

Een vorderende zwangerschap is zwaar genoeg zonder last te hebben van pijn in uw rug waardoor u belemmerd wordt in uw dagelijkse activiteiten en niet volop kunt genieten van uw zwangerschap.<sup>1-3</sup> Als pijn in uw rug u parten speelt, bent u echt niet de enige.

58% van alle zwangere vrouwen heeft last van pijn in de rug en het bekken die door de zwangerschap wordt veroorzaakt.<sup>4,5</sup>

19% koos ervoor niet nogmaals zwanger te worden uit angst weer last te krijgen van pijn in de onderrug.<sup>6</sup>

27% van alle zwangere vrouwen is wel eens gevallen tijdens de zwangerschap – in het bijzonder in de laatste drie maanden.<sup>7</sup>



## Hoe een orthese u kan helpen

Een eenvoudige oplossing om u te helpen met uw problemen om te gaan.



Tijdens een actieve zwangerschap treden er vaak verstoringen op van de houding waarvan pijn in de onderrug het gevolg is, in het bijzonder tussen de vijfde en de zevende maand.<sup>8</sup> Zwangerschapsoortheses kunnen helpen bij aan de zwangerschap gerelateerde rugproblemen.<sup>1,2,9,10</sup> Onderzoek wijst uit dat het gebruik van een buik- en rugondersteuning geen nadelig effect heeft op de hemodynamica van de foetus.<sup>11</sup>

Kies Cellacare Materna om uw actieve levensstijl weer op te pakken.

[www.cellacare-materna.com](http://www.cellacare-materna.com)

## De goede oplossing

Er zijn er zelfs twee.

Beide varianten, de Cellacare Materna Classic en de Cellacare Materna Comfort, zijn ontworpen met volledige veiligheid als basis, van de fysieke structuur van de orthese tot het materiaal dat daarvoor wordt gebruikt.

Beide ortheses zijn bedoeld om pijn in de onderrug snel te verlichten. Cellacare Materna is ontworpen om u te helpen het extra gewicht van uw ongeboren baby te dragen en de laatste maanden van uw zwangerschap te vereenvoudigen.

### Beide varianten van Cellacare Materna:

- zijn bedoeld om een verkeerde houding te corrigeren.
- zijn bedoeld om een verstoorde balans te verbeteren en het risico op vallen te verminderen.
- zijn voorzien van geïntegreerde spalken die bijdragen aan het stabiliseren van de onderrug.
- zijn gemaakt van ademend, vochtregulerend materiaal.
- hebben extra banden om individuele aanpassing mogelijk te maken.
- zijn eenvoudig verstelbaar.

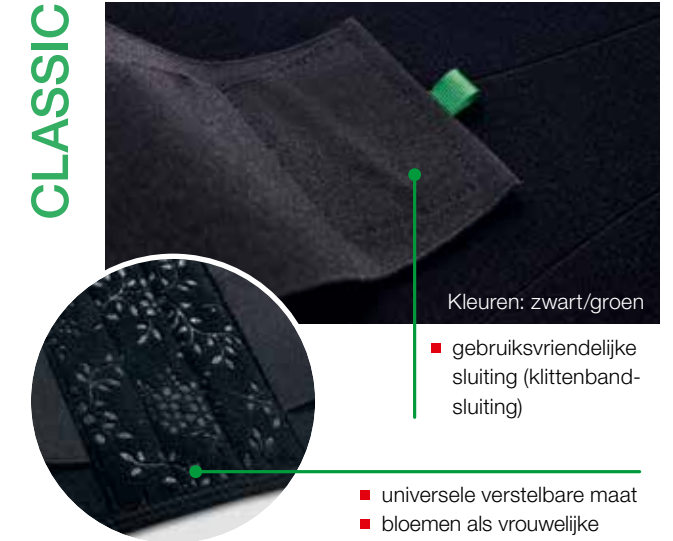
Vraag uw arts of verloskundige welke Cellacare Materna voor u geschikt is.



## Hiermee kunt u weer actief zijn

Er is er altijd één die bij u past.

### CLASSIC



Kleuren: zwart/groen

- gebruiksvriendelijke sluiting (klittenbandsluiting)

- universele verstelbare maat
- bloemen als vrouwelijke ontwerpelementen
- anatomisch gevormd

### COMFORT



Kleuren: taupe/wit

- plat gedeelte op de handgreep voor makkelijk openen van de klittenbandsluiting
- voelt prettig aan op de huid
- zacht materiaal aan de binnenzijde van de band voor draagcomfort
- randen met een zacht ontwerp
- bevat geen natuurrubberlatex

- 4 maten voor individuele aanpassing
- arabeskmotief voor vrouwelijke uitstraling